SLC CHEERLEADING

Document d'information
Saison 2023-2024

Inscription en cours

8871, rue Champ d'Eau, Montréal, Québec, H1P 3A6
514-323-1010 • info@SLCcheerleading.com •
www.SLCcheerleading.com

Bienvenue

Bienvenue au monde All-Star de SLC Cheerleading! Si vous ne faites pas encore partie de notre association, nous vous invitons à devenir membre de notre famille. Si vous êtes déjà un athlète SLC, nous sommes ravis de vous accueillir à nouveau pour une autre saison de moments inoubliables!

Être membre de SLC signifie votre placement au sein d'une association, d'une équipe et plus important, d'une famille. En étant un organisme à but non lucratif, l'emphase est sur la formation et le développement de nos athlètes. Par conséquent, nos frais d'inscriptions sont parmi les plus abordables à Montréal. Nous sommes un organisme reconnu par l'arrondissement de St-Léonard et nous sommes membre de Gestion Multisports St-Léonard.

Au sein de notre association, vous apprendrez des éthiques de travail qui resteront avec vous au-delà de vos années de cheerleading et vous tisserez des amitiés qui dureront toute votre vie.

Nos entraîneurs certifiés sont dévoués et contribueront à développer les habiletés de nos athlètes. La réussite d'une équipe est atteinte lorsque nous travaillons vers un objectif commun.

Nous espérons vous voir à SLC Cheerleading!

AIMEZ

SLCcheerleading1

CONNECTEZ

info@SLCcheerleading.com

SUIVEZ

@SLCheerleading

Notre Association

SLC Cheerleading a pour mission de poursuivre le développement de notre association et de continuer à promouvoir le cheerleading dans l'est de Montréal. Nous visons également de permettre à nos athlètes de s'adonner à un sport physique et d'équipe tout en leurs inculquant des valeurs importantes tels que l'esprit d'équipe, le respect et la discipline.

SLC Cheerleading offre un programme qui croit en l'esprit sportif, de l'éthique et des valeurs. Nous nous efforçons d'équilibrer nos pratiques avec les activités d'équipe amusantes. Nous nous engageons à donner à chaque athlète l'attention, le dévouement et les outils pour se développer. Nous sommes une organisation axée sur la famille qui implique nos parents et nos athlètes dans tous les aspects de l'association.

SLC Cheerleading offre actuellement quatre programmes : récréatif, compétitif et élite pour filles et garçons à partir de l'âge de 4 ans.

SLC Cheerleading a des entraîneurs certifiés de la PNCE, de la FCQ et de premiers soins. Notre personnel est engagé à fournir les meilleures techniques pour nos athlètes. Nous avons aussi un programme de formation pour les entraîneurs, afin de former les futurs entraîneurs de SLC Cheerleading. Tous nos entraîneurs sont bilingues et ont déjà été des athlètes. Ils partagent la même passion: CHEERLEADING!

Qu'est-ce que le cheerleading?

Le cheerleading est reconnu comme un SPORT au Québec. Le cheerleading contribue au développement des athlètes à plusieurs niveaux: DANSE, TUMBLING, PYRAMIDE, STUNT, SAUTS, FLEXIBILITÉ, COORDINATION et ESPRIT D'ÉQUIPE! Le cheerleading est non seulement un sport, mais il contribue également à l'épanouissement au niveau psychologique et social. Le cheerleading est avant tout un sport d'équipe, qui demande l'implication de tous ses membres afin de réussir à des routines spectaculaires.

the CHEER starts HERE!

SLC Cheer Gym
8871 rue Champ d'Eau, St-Léonard, Québec, H1P 3A6
T. 514-323-1010 • info@SLCcheerleading.com • www.SLCcheerleading.com

Nos Programmes

SLC Cheerleading participe à un niveau compétitif sur l'échelle régionale, provinciale et nationale. Nos équipes sont composées de filles et garçons âgés de 3 ans et plus.

Récréatif

Dès l'âge de 6 à 12 ans, ce programme est une initiation au cheerleading (pyramides, danse, gymnastique).Les pratiques auront lieu par session : une session du mois de septembre à décembre et une autre du mois de janvier à mai. Aucune sélection nécessaire, tout le monde est bienvenu!

- Une (1) pratique par semaine de 1h30 de septembre à décembre et janvier à mai

Compétitif

Le programme compétitif est idéal pour toute personne qui désire s'engager et se développer au cheerleading. Ce programme est divisé en catégorie d'âge et en niveau de difficulté, selon l'expérience et les compétences de l'athlète, ce qui permet à chaque individu de se développer à son propre rythme. Aucune expérience en cheerleading est nécessaire pour ce programme. Les pratiques et les compétitions auront lieu tout au long de la saison.

- Horaire des pratiques :
    - Une (1) pratique par semaine de 1h30 pour le mois d'août
    - Deux (2) pratiques par semaine de 1h30-2h00 de septembre à mai

Élite

Le programme élite est désigné aux athlètes qui ont déjà une expérience en cheerleading ou en gymnastique et qui sont prêts à s'engager à plus d'heures d'entrainement et de compétitions. Les athlètes seront sélectionnés durant les pratiques de classement.

- Horaire des pratiques :
    - Une (1) pratique par semaine de 1h30-2h00 pendant les mois de juillet et août
    - Deux (2) pratiques par semaine de 1h30-2h00 de septembre à mai
    - Une (1) pratique de tumbling par semaine de 1h00 de septembre à décembre (exception : Open 3.0)
    - Camp de chorégraphie et remix personnalisé

Calendrier des événements

Les frais de transport et d'hébergement ne sont pas inclus.

SLC CHEERLEADING	U6 Niv.1	U8 Niv.1	U12 Niv.1	U16 Niv.1	U16 Niv.2	OPEN Niv.3.0
4 juin 2023 Pratique de classement			🐾	🐾	🐾	
10 et 11 juin 2023 Journée d'inscriptions	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
9 décembre 2023 – Montreal Mayhem **Palais des congrès** **Montréal,QC**					🐾	
17 décembre 2023 Spectacle de mi-saison **Montréal,QC**	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
21 janvier 2024 – Compétition Regionaux **Lieu à venir** **Montréal,QC**		🐾	🐾	🐾		
20-21 janvier 2024 – Feel the Power Lieu à venir Hamilton,ON					🐾	
27 janvier 2024 – Big East Blast EY Center Ottawa,ON					🐾	🐾
2-4 février 2024 – Compétition Cheer Fest **Verdun Auditorium** **4110 Boulevard Lasalle,Montreal,Qc,H4G 2A5**		🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
17-18 février 2024 - Championnat Québec **Centre des Congres** **1000 Bd René-Lévesque E,Québec.QC,G1R 5T8**		🐾	🐾	🐾	🐾	
24 février 2024 – Winterfest (À confirmer) **Tribute Communities Center** **Oshawa,ON**					🐾	
16-17 mars 2024 – Championnat Provinciaux **Centre JC Perrault** **St-Roch-De-l'Achigan,QC**		🐾	🐾	🐾		
20-21 avril 2024 – Compétition Cheer Cup **Centre Sportif du Cégep Édouard-Montpetit** **260 rue de Gentilly E,Longueuil,QC,J4H 4A4**	*** 🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
2-5 mai 2024 - The Summit **Disney** **Orlando, Florida,US**					🐾	
mai 2024 Spectacle de fin de saison	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾

Sous réserve de modification

Horaire de pratique des équipes

**** Sous réserve de modification****

Catégorie	Âge	Session	Pratique
Récréatif	6-13 ans	Automne - septembre à décembre 2023	Lundi 18h30 à 20h00
Récréatif	6-13 ans	Hiver - janvier à mai 2024	Lundi 18h30 à 20h00

Catégories	Année de naissance	Juillet Semaine du 3 juillet	Août Semaine du 1er août	Septembre Semaine du 4 septembre
U6/niv.1	2018-2019	-	-	dimanche 9h00-10h00
U8/niv.1	2015-2017	-	mercredi 18h00 à 19h30	mercredi 18h00 à 19h30 dimanche 10h00 à 12h00
U12/niv.1	2011-2014	-	mardi 18h30 à 20h00	mardi 19h00 à 20h30 dimanche 12h00 à 14h00
U16/niv.1	2007-2011	-	mercredi 19h30-21h00	mercredi 19h30 – 21h00 dimanche 16h00-18h00
U16/niv.2	2007-2011	mardi 18h30 à 20h30	jeudi 18h30 à 20h30	jeudi 18h00 – 19h00(Tumbling sept à déc) jeudi 19h00* à 20h30 *À partir de janvier 2024 18h30 à 20h30 dimanche 14h00 à 16h00
Open 3.0	2007 et -	-	mardi 20h00 à 22h00	mardi 20h00 à 22h00

Dates importantes

Pratique de classement – 4 juin 2023 à 10h30 à 12h00
Inscriptions – 10 & 11 juin 2023 10h00 à 12h00(inscription par courriel possible)
Temps des fêtes – 23 décembre 2023 au 6 janvier 2024 (fermé)
Retour aux pratiques – 7 janvier 2024 *(Équipes U8, U12, U16, Open 3.0)*
Semaine de relâche – à déterminer
Pâques – 31 mars 2024 & 1 avril 2024 (fermé)

****Important****

- **Veuillez noter que la politique pour les pratiques d'été stipule que si vous êtes en ville, nous avons besoin de vous à la pratique.**
- **À partir du 4 septembre, les pratiques sont obligatoires et ce, jusqu'à la fin de la saison.**
- **Nous nous attendons à ce que tous les efforts sont faits pour assister aux pratiques et que les familles prennent leur engagement au sérieux. Si votre athlète est absent(e) de la pratique, il pourrait y avoir un impact négatif sur l'équipe ainsi qu'affecter son rôle dans la routine.**

SLC Cheer Gym
8871 rue Champ d'Eau, St-Léonard, Québec, H1P 3A6
T. 514-323-1010 • info@SLCcheerleading.com • www.SLCcheerleading.com